

# SCB 2023年度 バレエ所属クラス案内

## Jr. A 対象者

- ・ 小学6年生以上で月8回以上継続的にレッスンに参加できる方
- ・ 小学5年生以下対象者（ジュニアB 技量/理解レベル消化へのポテンシャルが高い）

## Jr. B 対象者

- ・ 小学6年生以上で月7回以下のレッスン参加者
- ・ 小学3年生以上で月6回以上継続的にレッスンに参加できる方

## Jr. C 対象者

- ・ 小学3～6年生で月5回以下のレッスン参加者

## キッズ 対象者

- ・ 小学1～2年生（月6回はレッスンにご参加ください。）

## エンジェル 対象者

- ・ 3歳～未就学児（月2回はレッスンにご参加ください。）

▷Jr.Aとインテンシブは、レッスン内容の進行スピードが早いので、一年間通しての所属をお願いします。

### ▶バレエレッスン参加時のスタイル

**髪型**：別紙の「髪の毛のまとめ方」を参照にして、レッスン中にお団子が解けてしまったり、髪の毛が顔まわりにかかり、集中の妨げにならないように、しっかりまとめてきてください。

**レオタード**：エンジェル・キッズ（1年生）以外は、スカート付きのレオタードはご遠慮ください。カタチはできるだけシンプルなデザインで、肩・ウエスト・腰回りの身体ラインがしっかり見ることができものを お選びください。

**タイツ**：バレエ用の肌色（ロイヤル・ピンク）で、足裏に穴があいたタイプのものをご使用ください。

**シューズ**：バレエシューズが基本です。足にピッタリ合うものをご用意ください。つま先の方をひも（ゴム）で結ぶタイプのシューズは、結んだひもが解けないように、内側に縫い付けてください。

**防寒着**：バレエ用の防寒着をご用意ください。Tシャツ・セーター・トレーナーなど、身体のラインを隠すようなタイプのものはNGです。

## バレエ インテンシブ コースについて

バレエ インテンシブコースは、集中してバレエに取り組み、技術や教養を高めていきたい方のためのコースです。バレエを通して厳しく自分に向き合い、精神的な成長も促します。

### ▶所属条件

- A. 地道な努力を積み重ねることができ、自分の課題に積極的に取り組むことができる
- B. バレエへの強い興味・目的意識を明確に持っている
- C. 小学4年生以上で、Jr.A・Jr.Bのレッスンに月12回以上コンスタントに参加できる
- D. オプション〈エクササイズ〉〈ポワント基礎〉に参加できる(ポワント基礎参加は小学5年生～)
- E. 年間でいくつかのコンクールと外部の講習会に参加できる
- F. 体型・体調を管理できる(火曜日のインテンシブコース専門クラス時は、指定のレオタードを着用)

火曜日はVaのコーチングを中心とした専門クラスがあります。（前半：バーレッスン、後半：Vaのコーチング）  
土日にコンクール・コーチングが入ります。

※このコースは生徒本人の覚悟だけでなく、サポートするご家族の理解と協力が不可欠となりますので、ご家族でよく話し合ってからコース参加希望をご連絡ください。

●指定レオタード・防寒着（レオタードは体型に合わせてどちらかをセレクトしてください）

リボンチュールレオタード（肩紐アジャスター付き）

カラー：ホワイト 商品コード：eba-111 希望小売価格：¥3,980

[https://www.eballerina.com/view/item/000000001599?category\\_page\\_id=ct140](https://www.eballerina.com/view/item/000000001599?category_page_id=ct140)

サンシャ製 キャミソールレオタード（C237C）

カラー：ホワイト 商品コード：015000000011 価格：3,280円（税込）

<https://www.eballerina.com/view/item/057001000004>

バレエセーター（肩が落ちないように少し小さいサイズを注文してください）\*冬場の防寒用

カラー：ホワイト 商品コード：012000000002 価格：1,098円（税込）

[https://www.eballerina.com/view/item/063001000006?category\\_page\\_id=ct169](https://www.eballerina.com/view/item/063001000006?category_page_id=ct169)

レッグウォーマー（フリーサイズ）\*冬場の防寒用

カラー：ホワイト 商品コード：012000000008 価格：980円（税込）

[https://www.eballerina.com/view/item/063002000009?category\\_page\\_id=ct272](https://www.eballerina.com/view/item/063002000009?category_page_id=ct272)

レッグウォーマー（子供用）\*冬場の防寒用

カラー：ホワイト 商品コード：012000000001 価格：780円（税込）

[https://www.eballerina.com/view/item/063002000003?category\\_page\\_id=ct272](https://www.eballerina.com/view/item/063002000003?category_page_id=ct272)



## バレエショップ サイト



チャコット大宮店



バレエショップミニオン



イーバレリーナ