



● オプションクラス

● オープンクラス

単発・チケット参加
対象：成人

レギュラークラス

● パレエクラス

● DE ヒップホップクラス

担当講師

Yo 小池 陽子

Mo Miss. Momoko

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
		1 Yo ● 18:50-19:20 エクササイズ ● 19:30-21:00 Jr.A・B ❖ 21:00-21:15 自習	2 	3 トウシューズ フィッティング 	4 ● 13:00-13:45 エンジェル ● 14:00-15:00 キッズ Yo ● 15:15-16:45 Jr.A・B ● 16:50-17:20 Va 入門 17:25-18:00 インテンシブVa DE 休講 → 9/23 振替済み	5 Yo ● 11:00-12:30 Jr.A・B ● 12:50-14:20 コンテンポラリー ★ 14:40-15:40 BA合同 ABCD 15:50-16:20 BA合同 E 16:30-17:00 BA合同 F 17:10-17:30 BA合同 G	
6 Yo ● 19:00-20:25 Jr.A・B ● 20:30-21:00 ポワント基礎 ❖ 21:00-21:15 自習	7 Yo ● 10:00-10:30 ピラティス ● 10:40-11:40 パレエ基礎 ● 18:00-19:00 キッズ・Jr.C ● 19:15-21:00 インテンシブ ❖ 21:00-21:15 自習	8 Yo ● 17:50-18:35 エンジェル ● 18:50-19:20 エクササイズ ● 19:30-21:00 Jr.A・B ❖ 21:00-21:15 自習	9 	10 Mo ● 18:00-19:00 キッズ DE ● 19:10-20:25 Jr.ABC ● 20:30-21:00 DE 選抜	11 ★ 11:15-12:45 BA合同 ABCD ● 13:00-13:45 エンジェル Yo ● 14:00-15:00 キッズ Yo Mo ● 17:00-17:30 エンジェル DE ● 17:40-18:10 英会話 ● 18:15-19:30 Jr.A・B・C ● 19:35-21:00 DE チーム	12 Yo ● 11:00-12:30 特別トレーニング ● 12:50-14:30 コーチング ❖ 14:30-15:00 自習	
13 Yo ● 19:00-20:25 Jr.A・B ● 20:30-21:00 ポワント基礎 ❖ 21:00-21:15 自習	14 Yo ● 10:00-10:30 ピラティス ● 10:40-11:40 パレエ基礎 ● 18:00-19:00 キッズ・Jr.C ● 19:15-21:00 インテンシブ ❖ 21:00-21:15 自習	15 Yo ● 18:50-19:20 エクササイズ ● 19:30-21:00 Jr.A・B ❖ 21:00-21:15 自習	16 	17 Mo ● 18:00-19:00 キッズ DE ● 19:10-20:25 Jr.ABC ● 20:30-21:00 DE 選抜	18 ● 13:00-13:45 エンジェル Yo ● 14:00-15:00 キッズ Yo ● 15:15-16:45 Jr.A・B ● 16:50-17:20 Va 入門 Mo 17:25-18:00 インテンシブVa ● 18:15-19:30 Jr.A・B・C ● 19:35-21:00 DE チーム	19 Yo ● 11:00-12:30 Jr.A・B ● 12:50-14:20 コンテンポラリー ★ 14:40-15:40 BA合同 ABCD 15:50-16:20 BA合同 E 16:30-17:00 BA合同 F 17:10-17:30 BA合同 G	
20 Yo ● 19:00-20:25 Jr.A・B ● 20:30-21:00 ポワント基礎 ❖ 21:00-21:15 自習	21 Yo ● 10:00-10:30 ピラティス ● 10:40-11:40 パレエ基礎 ● 18:00-19:00 キッズ・Jr.C ● 19:15-21:00 インテンシブ ❖ 21:00-21:15 自習	22 Yo ● 17:50-18:35 エンジェル ● 18:50-19:20 エクササイズ ● 19:30-21:00 Jr.A・B ❖ 21:00-21:15 自習	23 Mo ★ 10:00-12:00 DE合同リハ トウシューズ フィッティング 	24 Mo ● 18:00-19:00 キッズ DE ● 19:10-20:25 Jr.ABC ● 20:30-21:00 DE 選抜	25 ★ 12:15-13:45 BA合同 ABCD Yo ● 14:00-15:00 キッズ Yo ★ 15:15-16:45 DE合同リハ Mo ● 17:00-17:30 エンジェル DE ● 17:40-18:10 英会話 ● 18:15-19:30 Jr.A・B・C ● 19:35-21:00 DE チーム	26 	
27 Yo ● 19:00-20:25 Jr.A・B ● 20:30-21:00 ポワント基礎 ❖ 21:00-21:15 自習	28 Yo ● 10:00-10:30 ピラティス ● 10:40-11:40 パレエ基礎 ● 18:00-19:00 キッズ・Jr.C ● 19:15-21:00 インテンシブ ❖ 21:00-21:15 自習	29 5週目 休講 Yo ● 19:00-21:00 コーチング	30 				